

PLANNING QUOTIDIEN

TRONC COMMUN EN ĀYURVEDA (INTENSIF)

Été — du 30 juin (arrivée) au 21 juillet 2024 (départ) — voyage le 29 juin 2024

Tronc commun en Āyurveda en Inde

Horaires	Enseignements & activités
6h - 7h	Yoga & Prāṇayāma
7h - 8h	Dinacaryā — <i>living Āyurveda</i>
8h - 9h	Petit-déjeuner
9h - 13h	Cours
13h - 14h	Dîner
14h - 18h	Cours
18h - 19h	Dinacaryā & Bhajan
19h - 20h	Souper
21h	Une bonne nuit régénératrice

Évaluations	Informations
Examen (écrit)	automne 2024

Les cours ont lieu du lundi au samedi.

Des cours théoriques forment la majeure partie des enseignements de ce module intensif en Inde. Des cours pratiques et des activités pour vivre l'Āyurveda au quotidien accompagnent les cours théoriques au cours des 3 semaines formatives.

Les dimanches sont libres pour le repos des étudiants.

Durant la formation, les étudiants restent à la clinique qui offre un bel espace de nature autour de celle-ci pour les temps libres de repos.

L'ouverture et la conclusion de la formation seront accompagnés par un *yajña*, une cérémonie typique de l'Inde.

L'examen écrit a lieu à l'automne suivant de la formation pour permettre l'accomplissement des devoirs du module, la révision et l'intégration de la matière enseignée.