



COURS & ÉVÉNEMENTS

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

Formation continue :

Les cours rentrent dans le cadre de la formation continue des praticiens de santé.

Lieux de formation :

Les cours et les événements se déroulent à St-Prex (rue de Couvaloup 2A - 1162 St-Prex).

Les cours notés avec un astérisque (*) se déroulent dans la grande salle de l'école située à Denges (route de la Pale 20 - 1026 Denges).

Description	Jours	Date	Horaire	Lieu	Inscription
Automne 2023					
- Cours - <u>Découvrir l'Āyurveda</u> : L'histoire et les principes fondamentaux de l'Āyurveda	sa	23 septembre 2023	8h30-17h30	St-Prex	Lien
- Cours - <u>Équilibre en Āyurveda</u> : La constitution individuelle et l'équilibre de la santé par l'Āyurveda	sa	14 octobre 2023	8h30-17h30	St-Prex	Lien
- Cours - <u>Huiles ayurvédiques</u> : L'importance de l'huile en Āyurveda et les formulations classiques pour les massages et les soins	sa	28 octobre 2023	8h30-17h30	St-Prex	Lien
- Cours - <u>Yoga & Āyurveda*</u> : Les cinq éléments (pañca bhūta) et les doṣas en état d'équilibre	sa-di	4-5 novembre 2023	8h30-17h30	Denges	Lien
- Portes ouvertes - <u>Présentation de l'école</u> : Formations & orientation, reconnaissances professionnelles en Suisse	sa	18 novembre 2023	17h30	St-Prex	Lien
- Conférence - L'Āyurveda, la médecine traditionnelle indienne	sa	18 novembre 2023	19h	St-Prex	Lien
- Cours - <u>Les plantes médicinales I</u> : L'expression du végétal et les vertus thérapeutiques des plantes	sa	25 novembre 2023	8h30-17h30	St-Prex	Lien
- Projection - <u>Documentaire</u> : L'Āyurveda, le chemin de la vie (52')	sa	16 décembre 2023	19h	St-Prex	Lien

Description	Jours	Date	Horaire	Lieu	Inscription
Printemps 2024					
- Cours - <u>Nutrition en Āyurveda</u> : Le feu sacré de la digestion (agni) et la nutrition ayurvédique	sa	10 février 2024	8h30-17h30	St-Prex	Lien
- Cours - <u>Yoga & Āyurveda*</u> : Les doṣas en déséquilibre, le début de la pathologie en Āyurveda	sa-di	2-3 mars 2024	8h30-17h30	Denges	Lien
- Cours - <u>Massage ayurvédique*</u> : Le massage classique à l'huile de l'Āyurveda (snehana)	sa	16 mars 2024	8h30-17h30	Denges	Lien
- Portes ouvertes - <u>Présentation de l'école</u> : Formations & orientation, reconnaisances professionnelles en Suisse	sa	27 avril 2024	17h30	St-Prex	Lien
- Conférences - Pañcakarma, la cure ayurvédique en Inde	sa	27 avril 2024	19h	St-Prex	Lien
- Cours - <u>Médicaments ayurvédiques</u> : Le chemin de la pathologie et les formulations classiques	sa	4 mai 2024	8h30-17h30	St-Prex	Lien
- Cours - <u>Les plantes médicinales II*</u> : Introduction à la botanique de terrain (avec sortie en nature)	sa	18 mai 2024	8h30-17h30	Denges	Lien
- Cours - <u>Les plantes médicinales III*</u> : L'expression du végétal et les vertus thérapeutiques des plantes (avec sortie au jardin médicinal)	sa	1 juin 2024	8h30-17h30	Denges	Lien

