

# CALENDRIER ACADÉMIQUE

## THÉRAPIE AYURVÉDIQUE 1250h - MASSAGE & NUTRITION

Semestre automne 2023

Fondements en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. L'Āyurveda - Intro., Histoire, Philosophie & Terminologie	lu-ve	14-18 août 2023
2. Physiologie fondamentale - Mūlasiddhānta	sa-di	26-27 août
3. Anatomie & Physiologie - Śarīra & Sattva	sa-di	9-10 septembre
4. Constitution & Examen - Prakṛti	sa-di	30 sept.-1 octobre
5. Hygiène de vie & Prévention - Svasthavṛtta	sa-di	11-12 novembre
6. Nutrition bases I - Āhāra	sa-di	2-3 décembre
7. Nutrition bases II - Āhāra	sa-di	13-14 janvier 2024
8. Bases de la pathologie - Vikṛti	sa-di	27-28 janvier 2024
Révision	sa-di	3-4 février 2024
Examen (écrit)	di (8h30-12h30)	25 février 2024

Évaluations	Informations
Examen du module	QCM et question ouverte
Étude de cas — délai au 25 mars 2024	Rédaction de 2500 mots (5 pages)
Validation continue notée du module	Notes obtenues au cours du module

## Semestre printemps 2024

Massages & traitements ayurvédiques

<b>Enseignements (leçons)</b>	<b>Jours</b>	<b>Date</b>
1. Snehana - Abhyaṅga	lu-ve	12-16 février
2. Svedana - Curna & Patra Pinda Sveda	sa-di	9-10 mars
3. Marma thérapie	sa-di	23-24 mars
Pratique intermédiaire	sa-di	6-7 avril
4. Soins locaux - Basti, Pichu & Lepa	sa-di	20-21 avril
5. Padābhyāṅga - Kansu	me-je	8-9 mai
6. Udvartana	ve-sa-di	10-11-12 mai
Examen (pratique/oral)	sa, di ou sa	1, 2 ou 8 juin (selon passage)

<b>Évaluations</b>	<b>Informations</b>
Examen du module	Conduite d'un massage/traitement ayurvédique & questions orales
Validation continue notée du module	Notes obtenues au cours du module

## Semestre automne 2024

Nutrition en Āyurveda

<b>Enseignements (leçons)</b>	<b>Jours</b>	<b>Date</b>
1. Hygiène alimentaire & Régimes saisonniers	sa-di	24-25 août
2. Prise en charge thérapeutique en nutrition	sa-di	7-8 septembre
3. Nutrition sattvique & Psychologie	sa-di	21-22 septembre
4.1 Cas cliniques en nutrition et hygiène de vie I	sa-di	5-6 octobre
4.2 Cas cliniques en nutrition et hygiène de vie II	sa-di	9-10 novembre
5. Relation thérapeutique & Accompagnement en Āyurveda	sa-di	23-24 novembre
Révision	sa-di	7-8 décembre
Examen (écrit)	sa (8h30-12h30)	22 février 2025

<b>Évaluations</b>	<b>Informations</b>
Examen écrit	QCM et question ouverte
Études de cas pour la présentation en classe	2 rédactions de 1200 mots & présentation
Validation continue notée du module	Notes obtenues au cours du module

## Été 2025 — 29 juin au 20 juillet 2025

Stage de formation en Inde I (3 semaines)

Enseignements (leçons)	Jours	Dates
1. Yoga, prāṇayāma - Spiritualité & Psychologie ayurvédique		Du 29 juin au 20 juillet 2025
2. Sanskrit - Lexique & Ślokas		
3. Nutrition ayurvédique - Āhāra cikitsā		
4. Massages ayurvédiques & Traitements ayurvédiques II		
5. Préparations externes & Huiles ayurvédiques (thérapie)		

Évaluations	Informations
Examen oral	Questions ouvertes
Validation continue notée du module	Notes obtenues au cours du module

## Printemps-été 2025

Travaux de fin d'études - Mémoire & pratique suivie

Évaluations	Informations
Étude de cas en thérapie ayurvédique - délai au 31 août 2025	Rédaction 7500 mots
Étude et recherche sur un sujet de la thérapie ayurvédique - délai au 31 août 2025	Rédaction 7500 mots
Pratique supervisée (transition vers la pratique professionnelle)	carnet de suivi (50h)

**Examen final de la formation**

Évaluations	Informations
Examen écrit : automne 2025 (date communiquée au printemps 2025)	QCM (80 questions) - 4 heures
Examen oral et pratique : automne 2025 (date communiquée au printemps 2025)	Conduite d'une consultation et traitement ayurvédique - 2 heures