

CALENDRIER DES COURS

FONDEMENTS EN AYURVEDA - MI-AOÛT 2023

Semestre automne 2023

Fondements en Ayurveda (Sūtra sthāna & Śarīra sthāna)

| Enseignements (leçons) | Jours | Date |
|--------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 1. L'Ayurveda - Intro., Histoire, Philosophie & Terminologie | lu-ve | 14-18 août 2023 |
| 2. Physiologie fondamentale - Mūlasiddhānta | sa-di | 26-27 août |
| 3. Anatomie & Physiologie - Śarīra & Sattva | sa-di | 9-10 septembre |
| 4. Constitution & Examination - Prakṛti | sa-di | 30-1 octobre |
| 5. Hygiène de vie & Prévention - Svasthavṛtta | sa-di | 11-12 novembre |
| 6. Nutrition bases I - Āhāra | sa-di | 2-3 décembre |
| 7. Nutrition bases II - Āhāra | sa-di | 13-14 janvier 2024 |
| 8. Bases de la pathologie - Vikṛti | sa-di | 27-28 janvier 2024 |
| Révision | sa-di | 3-4 février 2024 |
| Examen (écrit) | di (8h30-12h30) | 25 février 2024 |

Horaire des cours : 8h30-17h30

Les cours ont lieu de 8h30 à 12h15 puis de 13h15 à 17h30, avec une pause au milieu de matinée et une pause au milieu de l'après-midi.

Devoirs

Chaque leçon comporte des devoirs pour l'intégration progressive de la matière enseignée. Les devoirs sont corrigés par les enseignants.

Évaluations

- Un examen de fin de module a lieu (écrit, pratique/oral ou oral selon les modules).
- Les devoirs donnent également une note à la fin du module.
- Certains modules comportent des études de cas (une rédaction) ou de la pratique suivie.