

CALENDRIER DES COURS

FONDEMENTS EN AYURVEDA - MI-AOÛT 2023

Semestre automne 2023

Fondements en Āyurveda (Sūtra sthāna & Śarīra sthāna)

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. L'Āyurveda - Intro., Histoire, Philosophie & Terminologie	lu-ve	14-18 août 2023
2. Physiologie fondamentale - Mūlasiddhānta	sa-di	26-27 août
3. Anatomie & Physiologie - Śarīra & Sattva	sa-di	9-10 septembre
4. Constitution & Examination - Prakṛti	sa-di	30-1 octobre
5. Hygiène de vie & Prévention - Svasthavṛtta	sa-di	11-12 novembre
6. Nutrition bases I - Āhāra	sa-di	2-3 décembre
7. Nutrition bases II - Āhāra	sa-di	13-14 janvier 2024
8. Bases de la pathologie - Vikṛti	sa-di	27-28 janvier 2024
Révision	sa-di	3-4 février 2024
Examen (écrit)	di (8h30-12h30)	25 février 2024

Horaire des cours : 8h30-17h30

Les cours ont lieu de 8h30 à 12h15 puis de 13h15 à 17h30, avec une pause au milieu de matinée et une pause au milieu de l'après-midi.

Devoirs

Chaque leçon comporte des devoirs pour l'intégration progressive de la matière enseignée. Les devoirs sont corrigés par les enseignants.

Évaluations

- Un examen de fin de module a lieu (écrit, pratique/oral ou oral selon les modules).
- Les devoirs donnent également une note à la fin du module.
- Certains modules comportent des études de cas (une rédaction) ou de la pratique suivie.