

CALENDRIER DES COURS

NUTRITION EN ĀYURVEDA - MI-AOÛT 2025

Semestre automne 2025

Nutrition thérapeutique en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Hygiène alimentaire & Régimes saisonniers	sa-di	23-24 août
2. Prise en charge thérapeutique en nutrition	sa-di	6-7 septembre
3. Nutrition sattvique & Psychologie	sa-di	20-21 septembre
4.1 Cas cliniques en nutrition et hygiène de vie I	sa-di	4-5 octobre
4.2 Cas cliniques en nutrition et hygiène de vie II	sa-di	8-9 novembre
5. Relation thérapeutique & Accompagnement en Āyurveda	sa-di	22-23 novembre
Révision	sa-di	13-14 décembre
Examen (écrit)	di (8h30-12h30)	1er février 2026

Horaire des cours : 8h30-17h30

Les cours ont lieu de 8h30 à 12h15 puis de 13h15 à 17h30, avec une pause au milieu de matinée et une pause au milieu de l'après-midi.

Devoirs

Chaque leçon comporte des devoirs pour l'intégration progressive de la matière enseignée. Les devoirs sont corrigés par les enseignants.

Évaluations

- Un examen de fin de module a lieu (écrit, pratique/oral ou oral selon les modules).
- Les devoirs donnent également une note à la fin du module.
- Certains modules comportent des études de cas (une rédaction ou présentation) ou de la pratique suivie (en massages par exemple).