



COURS & ÉVÉNEMENTS 2023-2024



AUTOMNE 2023

LIEU &
HORAIRE

23
SEPT.

DÉCOUVRIR L'ĀYURVEDA

L'histoire et les principes
fondamentaux de l'Āyurveda

ST-PREX
SAMEDI 8H30

14
OCT.

ÉQUILIBRE EN ĀYURVEDA

La constitution individuelle et
l'équilibre de la santé par l'Āyurveda

ST-PREX
SAMEDI 8H30

28
OCT.

HUILES AYURVÉDIQUES

L'importance de l'huile en Āyurveda
et les formulations classiques pour
les massages et les soins

ST-PREX
SAMEDI 8H30

4-5
NOV.

ĀYURVEDA & YOGA

Les cinq éléments (pañca bhūta) et
les doṣas en état d'équilibre

DENGES
SA. & DI. 8H30

25
NOV.

LES PLANTES MÉDICINALES

L'expression du végétal et les
vertus thérapeutiques des plantes

ST-PREX
SAMEDI 8H30



FORMATION CONTINUE:

LES COURS RENTRENT DANS LE CADRE DE LA FORMATION CONTINUE ASCA ET RME



ST-PREX:
RUE DE COUVALOUP 2A - 1162 ST-PREX

DENGES:
ROUTE DE LA PALE 20 - 1026 DENGES

PRINTEMPS 2024

LIEU &
HORAIRE

10
FEV.

NUTRITION EN ĀYURVEDA

Le feu sacré de la digestion (agni)
et la nutrition ayurvédique

ST-PREX
SAMEDI 8H30

2-3
MARS

ĀYURVEDA & YOGA

Les doṣas en déséquilibre, le début
de la pathologie en Āyurveda

DENGES
SA. & DI. 8H30

16
MARS

MASSAGE AYURVÉDIQUE

Le massage classique à l'huile
de l'Āyurveda (snehana)

DENGES
SAMEDI 8H30

4
MAI

MÉDICAMENTS AYURVÉDIQUES

Le chemin de la pathologie et
les formulations classiques

ST-PREX
SAMEDI 8H30

18
MAI

LES PLANTES MÉDICINALES

Introduction à la botanique de
terrain (avec sortie en nature)

DENGES
SAMEDI 8H30

1^{ER}
JUIN

LES PLANTES MÉDICINALES

L'expression du végétal et les vertus
thérapeutiques des plantes
(avec sortie au jardin médicinal)

DENGES
SAMEDI 8H30



PORTES OUVERTES

AUTOMNE 2023

18 NOVEMBRE
SAMEDI 17H30

PRINTEMPS 2024

27 AVRIL
SAMEDI 17H30

Joignez-vous à nos portes ouvertes pour découvrir l'école et les formations en Āyurveda, la sagesse de la vie. Nous vous présentons nos programmes pour devenir thérapeute et naturopathe en Āyurveda ou pour perfectionner votre pratique thérapeutique.

18
NOV.

CONFÉRENCE

L'Āyurveda, la médecine traditionnelle indienne

ST-PREX
SAMEDI - 19H00

16
DEC.

PROJECTION DOCUMENTAIRE

"L'Āyurveda, le chemin de la vie"
de Valérie Jourdan (52')

ST-PREX
SAMEDI - 19H00

27
AVR.

CONFÉRENCE

Pañcakarma, la cure ayurvédique en Inde

ST-PREX
SAMEDI - 19H00

