

MODULE DE FORMATION EN INDE I

THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

Du 6 au 20 juillet 2025 (voyage le 5 juillet)

Formation en clinique ayurvédique en Inde - Planning quotidien

Horaires	Enseignements & activités
6h - 7h	Pratique libre de Yoga, Prāṇayāma & Méditation
7h - 8h	Dinacaryā — <i>vivre l'Āyurveda</i>
8h - 9h	Petit-déjeuner
9h - 13h	Cours (théorie)
13h - 14h	Dîner
14h - 18h	Cours (pratique)
18h - 19h	Dinacaryā & Bhajan — <i>vivre l'Āyurveda</i>
19h - 20h	Souper
21h	Une bonne nuit régénératrice

- Les cours ont lieu du lundi au samedi.
- Les dimanches sont libres pour le repos des étudiants.
- Durant la formation, les étudiants restent à la clinique qui offre un bel espace de nature autour de celle-ci pour les temps libres de repos et d'étude personnelle.
- L'ouverture et la conclusion de la formation sont accompagnés par un *yajña*, une cérémonie typique de l'Inde.