



École
d'Āyurveda

FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE

MODULE M2 & M6 - ORTRA MA
NATUROPATHIE MAV - ASCA & RME

École d'Āyurveda

Formations professionnelles en
thérapie et médecine ayurvédique

EDU **Q**UA



PRÉSENTATION

LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE

Le naturopathe en Médecine ayurvédique travaille pour le maintien, le rétablissement et le renforcement de la santé par une approche holistique et individualisée. Il prodigue des conseils et des soins pour initier les forces de guérison au niveau physique, physiologique, mental et spirituel.

Le naturopathe accompagne les patients pour qu'ils deviennent les acteurs de leur santé.

Dans une relation professionnelle, il établit un bilan de santé, il conseille avec la nutrition et l'hygiène de vie. Il accompagne avec la psychologie ayurvédique et la spiritualité.

Il prescrit les plantes médicinales et les remèdes ayurvédiques. Il réalise des techniques manuelles et des traitements de purification du corps (pañcakarma).

La formation en Médecine ayurvédique est une formation professionnalisante pour exercer avec confiance et indépendance en cabinet. Elle initie un développement intérieur personnel grâce à la sagesse de cet art de la santé multimillénaire.

La formation conduit à une certification en Médecine ayurvédique pour les reconnaissances ASCA, RME* et OrTra MA (M2 et M6).

*jusqu'au 01.01.2029



Médecine ayurvédique (M2)

Fondements en Āyurveda
Pathologie classique en Āyurveda
Phytothérapie, Botanique & Herboristerie
Traitement classique en Āyurveda
Clinique - Travail du naturopathe
Yoga & Psychologie en Āyurveda
Pañcakarma & Traitements ayurvédiques*
Travaux de fin d'études, supervision

*Formation en clinique ayur. en Inde

Examen final

Certificat en Médecine ayurvédique -
Naturopathie MAV 1700h

Formation pratique en Médecine ayurvédique (M6)

6 semaines de stage clinique en Inde
Travaux encadrés liés au stage

Retrouvez le programme de formation sur www.ecoleayurveda.ch/medecine-ayurvedique

Prérequis

Diplôme du degré secondaire II* ou titre équivalent

Heures formatives

1700 heures, dont 1052 heures de contact

Durée

3 ans pour le M2

1 an pour le M6

Fondements en Āyurveda

Histoire, philosophie et terminologie de l'Āyurveda. Anatomie et physiologie fondamentale. Bases de la pathologie et bilan de santé. Bases de la nutrition et de l'hygiène de vie.

Pathologie classique en Āyurveda

Introduction à la pathologie. Étude des pathologies classiques de la nidāna sthāna.

Phytothérapie en Āyurveda

Étude des plantes médicinales par système. Bases de la botanique et de l'herboristerie. Étude de 80 plantes ayurvédiques et plantes européennes majeures.

Traitement classique en Āyurveda

Introduction au traitement. Étude des traitements classiques de la cikitsā sthāna.

Travail du naturopathe

Prise en charge en Médecine ayurvédique avec la nutrition, l'hygiène de vie et la phytothérapie.

Yoga & Psychologie

Théorie et pratique du yoga, prāṇayāma et des mantras pour l'accompagnement thérapeutique. Étude de la physiologie et pathologie psychique.

Pañcakarma & Traitements ayurvédiques

Étude des traitements du pañcakarma et pratique des techniques manuelles avancées.

Travaux de fin d'études

Être naturopathe en Médecine ayurvédique, étude de cas et travail sur un thème de la médecine ayurvédique.

*CFC avec ou sans maturité professionnelle, maturité gymnasiale, certificat d'une école de culture générale, diplôme de maturité spécialisée, diplôme d'une école de degré diplôme, diplôme d'une école de commerce, diplôme d'une école cantonale (secondaire post-obligatoire), diplôme d'un collège ou d'un lycée, diplômes étrangers de formation générale du degré secondaire II (pays membres de la Convention de Lisbonne).

INFORMATIONS & DÉROULEMENT



Apprentissage

L'École d'Āyurveda offre une approche traditionnelle et suivie de l'apprentissage. La formation se compose de cours théoriques, de cours pratiques, de devoirs et de la pratique suivie. Les cours se déroulent en week-ends et en semaines initiales selon les modules.

Domaines du naturopathe

- Le bilan de santé et le diagnostic ayurvédique
- La nutrition et l'hygiène de vie
- Les plantes médicinales et les remèdes ayurvédiques
- La psychologie, la respiration, le yoga, les mantras et la spiritualité
- Les procédures de pañcakarma et les techniques manuelles

Professionnalisation

Les contenus formatifs et l'enseignement mettent l'accent sur le développement des compétences professionnelles.

Formation en Inde

La formation M2 comprend un module de 3 semaines dispensé dans la clinique ayurvédique partenaire de l'école en Inde.

Médecine ayurvédique M2

Examen final

**CERTIFICAT EN
MÉDECINE AYURVÉDIQUE
NATUROPATHIE MAV**

Examens centralisés OrTra MA

Certificat de Module M2

Formation Pratique M6

Certificat de Module M6

**MÉDECINE ACADÉMIQUE POUR UNE
RECONNAISSANCE ASCA ET RME :
ASCA N°545 AVEC 480H
RME N°22 AVEC 600H*
*JUSQU'AU 01.01.2029**



INFORMATIONS :
INFO@ECOLEAYURVEDA.CH

INSCRIPTION SUR :
WWW.ECOLEAYURVEDA.CH

RUE DE COVALOUP 2A
1162 ST-PREX

TELEPHONE
021 357 41 12