



École  
*d'Āyurveda*

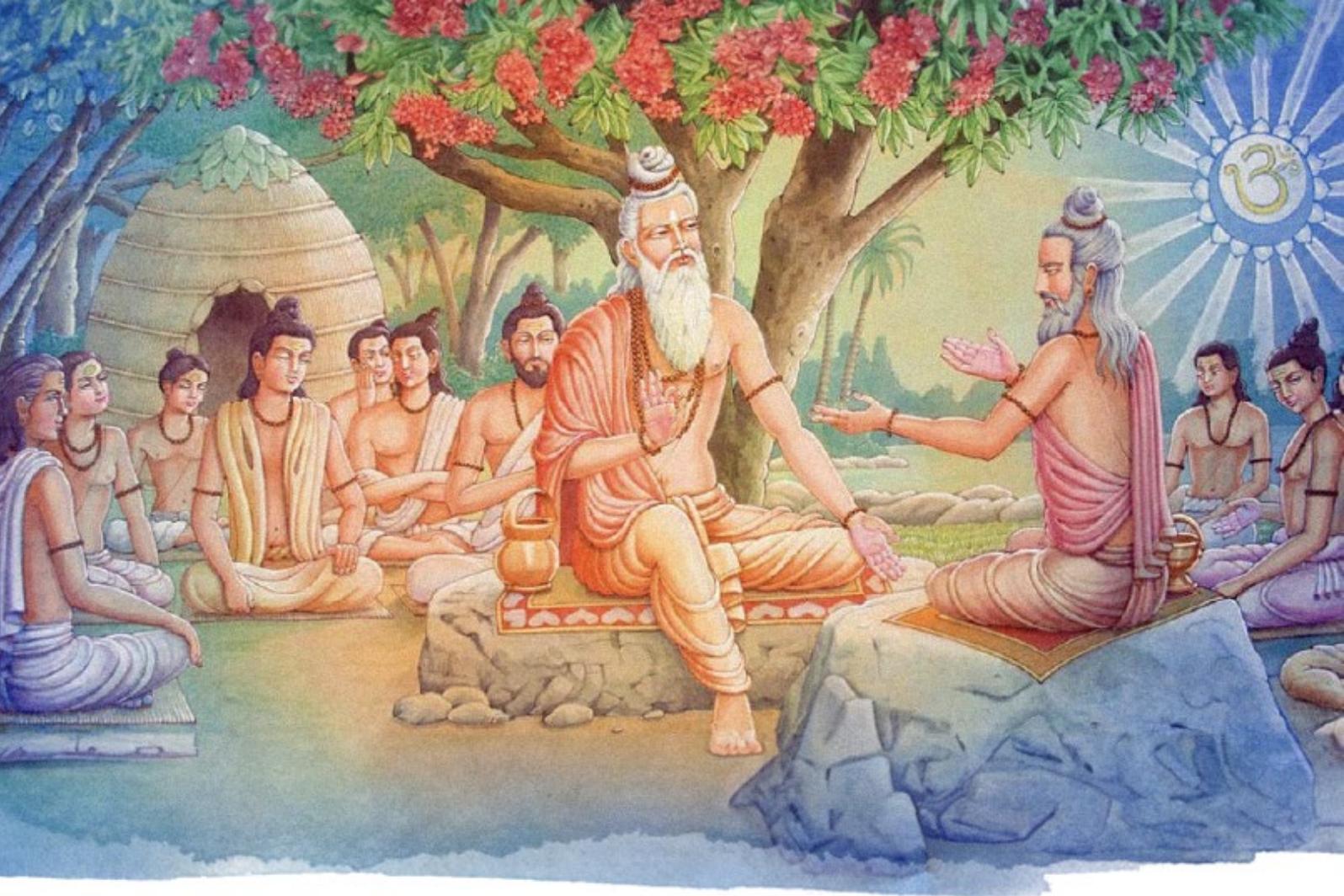
# FORMATION EN THÉRAPIE COMPLÉMENTAIRE EN AYURVEDA THÉRAPIE

CERTIFICAT DE BRANCHE ORTRA TC  
VERS LE DIPLÔME FÉDÉRAL

École d'Āyurveda

Formations professionnelles en  
thérapie et médecine ayurvédique

EDUQUA



## PRÉSENTATION : LA THÉRAPIE COMPLÉMENTAIRE EN AYURVEDA

Le thérapeute complémentaire en Āyurveda est un spécialiste de la santé au bénéfice d'une formation unissant la méthode thérapeutique de l'Āyurveda et les compétences de la thérapie complémentaire.

Le thérapeute complémentaire travaille pour le maintien, le rétablissement et le renforcement de la santé grâce à un accompagnement holistique et individualisé. Il procure des soins et des conseils pour initier les forces de guérison au niveau physique, physiologique, mental et spirituel. Il encourage les personnes à devenir les acteurs de leur chemin de santé.

Dans une relation professionnelle, le thérapeute établit un bilan de santé. Il prodigue le conseil thérapeutique en nutrition, en hygiène de vie, en psychologie, en yoga thérapie et il réalise des massages et soins ayurvédiques pour l'épanouissement de la santé.

La formation en Thérapie Complémentaire en Āyurveda est une formation professionnalisante pour exercer avec confiance et indépendance en cabinet. Elle initie un développement intérieur personnel, grâce à la sagesse de cet art de la santé multimillénaire.



## Méthode TC : Ayurveda thérapie

Fondements en Āyurveda  
Massages & Traitements ayurvédiques  
Nutrition & Psychologie en Āyurveda  
Yoga thérapie  
Module en Inde - Thérapie ayur. (optionnel)  
Travaux de fin d'études

## Stage TC

Stage d'observation  
Travail pratique accompagné I et II  
Traitements pour présentation de cas

## Tronc commun TC (école externe)

Bases professionnelles  
Bases médicales  
Bases socio-économiques

## Processus personnels

Traitements en Ayurveda thérapie

## Examen final TC

Certificat de Branche OrTra TC  
en Ayurveda thérapie

Retrouvez le programme de formation sur [www.ecoleayurveda.ch/formation-certificat-ortra-tc](http://www.ecoleayurveda.ch/formation-certificat-ortra-tc)

## DÉTAILS

### Prérequis

Diplôme du degré secondaire II\* ou titre jugé équivalent par l'OrTra TC.

### Durée

3 ans (6 semestres)

### Heures formatives

2550 heures, dont 929h de contact

### Méthode TC

5 modules en Ayurveda thérapie.

### Stage TC

3 modules de pratique suivie et accompagnée.

### Tronc commun TC

3 modules regroupant les bases de la profession et de la médecine moderne.

### Processus personnel

24 traitements en Ayurveda thérapie (thérapeute titulaire d'un Certificat de Branche ou diplôme fédéral TC en Ayurveda thérapie).

### Diplôme fédéral

Après l'obtention du Certificat de Branche, l'étudiant entre dans la pratique professionnelle supervisée (2 ans min.) avant de pouvoir se présenter à l'examen professionnel supérieur (EPS) pour obtenir le diplôme fédéral en Thérapie Complémentaire en Ayurveda thérapie délivré par la Confédération.

\*CFC avec ou sans maturité professionnelle, maturité gymnasiale, certificat d'une école de culture générale, diplôme de maturité spécialisée, diplôme d'une école de degré diplôme, diplôme d'une école de commerce, diplôme d'une école cantonale (secondaire post-obligatoire), diplôme d'un collège ou d'un lycée, diplômes étrangers de formation générale du degré secondaire II (pays membres de la Convention de Lisbonne).

# INFORMATIONS & DÉROULEMENT



## Apprentissage

L'École d'Āyurveda offre une approche traditionnelle et suivie de l'apprentissage. La formation se compose de cours théoriques, de cours pratiques, de devoirs et de la pratique suivie. Les cours se déroulent en week-ends et en semaines initiales selon les modules.

## Domaines du thérapeute

- Le bilan de santé ayurvédique
- La nutrition et l'hygiène de vie
- Les massages et les traitements ayurvédiques
- La psychologie et la yoga thérapie

## Formation en Inde

La formation comprend un module optionnel de 2 semaines dispensé dans la clinique ayurvédique partenaire de l'école en Inde.

## Professionnalisation

Les programmes et l'enseignement mettent l'accent sur le développement des compétences professionnelles en Thérapie Complémentaire.

Méthode TC : Ayurveda thérapie  
Stage TC  
Tronc Commun TC  
Processus personnel

**Examen final TC**

**CERTIFICAT DE BRANCHE  
ORTRA TC**

Pratique professionnelle  
sous mentorat

**Examen professionnel supérieur (EPS)**

**DIPLÔME FÉDÉRAL EN THÉRAPIE  
COMPLÉMENTAIRE MÉTHODE TC  
EN AYURVEDA THÉRAPIE**



INFORMATIONS :  
[INFO@ECOLEAYURVEDA.CH](mailto:INFO@ECOLEAYURVEDA.CH)

INSCRIPTION SUR :  
[WWW.ECOLEAYURVEDA.CH](http://WWW.ECOLEAYURVEDA.CH)

RUE DE COVALOUP 2A  
1162 ST-PREX

TELEPHONE  
021 357 41 12