



École
d'Āyurveda

FORMATION EN THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

CERTIFICAT EN ĀYURVEDA - MASSAGE & NUTRITION
ASCA & RME

École d'Āyurveda

Formations professionnelles en
thérapie et médecine ayurvédique

EDUQUA



PRÉSENTATION : LA THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

Le thérapeute en Āyurveda travaille pour le maintien, le rétablissement et le renforcement de la santé grâce à un accompagnement holistique et individualisé. Il procure des soins et des conseils pour initier les forces de guérison au niveau physique, physiologique, mental et spirituel.

Le thérapeute encourage les personnes à devenir les acteurs de leur chemin de santé.

La thérapie ayurvédique réunit de nombreux outils pour la santé. Dans une relation professionnelle, le thérapeute établit un bilan de santé. Il prodigue le conseil thérapeutique

en nutrition, en hygiène de vie, en psychologie, en yoga thérapie et il réalise des massages et soins ayurvédiques.

La formation en thérapie ayurvédique est une formation professionnalisante pour exercer avec confiance et indépendance en cabinet. Elle initie un développement intérieur personnel, grâce à la sagesse de cet art de la santé multimillénaire.

La formation conduit à une reconnaissance ASCA et RME en thérapie ayurvédique (Massage et Nutrition) avec les heures en médecine académique requises.



Thérapie ayurvédique

Fondements en Āyurveda
Massages & Traitements ayurvédiques
Nutrition & Psychologie en Āyurveda
Yoga thérapie
Module en Inde - Thérapie
Travaux de fin d'études

Examen final

Certificat en Thérapie ayurvédique -
Āyurveda Massage & Nutrition

Médecine académique (école externe)

180 heures pour l'ASCA
340 heures pour le RME

Retrouvez le programme de formation sur www.ecoleayurveda.ch/therapie-ayurvedique

Prérequis

Diplôme du degré secondaire II* ou titre équivalent

Heures formatives

1250 heures dont 600 heures de contact

Durée

2 ans (4 semestres)

Fondements en Āyurveda

Histoire, philosophie, terminologie de l'Āyurveda. Anatomie et physiologie fondamentale. Bases de la pathologie et bilan de santé. Bases de la nutrition, de l'hygiène de vie.

Massages & traitements ayurvédiques

Massage à l'huile (abhyāṅga), marma thérapie, soins localisés (Basti, Pichu) massage des pieds (kansu) et massage à la poudre (udvartana).

Nutrition & Psychologie en Āyurveda

Alimentation par constitution et régimes saisonniers. Relation thérapeutique. Étude de la physiologie et pathologie de l'esprit.

Yoga thérapie

Théorie et pratique du yoga, prāṇayāma et des mantras pour l'accompagnement thérapeutique.

Module en Inde - Thérapie

Massages et traitements ayurvédiques. Préparations ayurvédiques. Nutrition et cas cliniques. Sanskrit fondamental.

Travaux de fin d'études

Être thérapeute en Āyurveda, étude de cas et travail sur un thème de la thérapie ayurvédique.

*CFC avec ou sans maturité professionnelle, maturité gymnasiale, certificat d'une école de culture générale, diplôme de maturité spécialisée, diplôme d'une école de degré diplôme, diplôme d'une école de commerce, diplôme d'une école cantonale (secondaire post-obligatoire), diplôme d'un collège ou d'un lycée, diplômes étrangers de formation générale du degré secondaire II (pays membres de la Convention de Lisbonne).

INFORMATIONS & DÉROULEMENT



Apprentissage

L'École d'Āyurveda offre une approche traditionnelle et suivie de l'apprentissage. La formation se compose de cours théoriques, de cours pratiques, de devoirs et de la pratique suivie. Les cours se déroulent en week-ends et en semaines initiales selon les modules.

Domaines du thérapeute

- Le bilan de santé ayurvédique
- La nutrition et l'hygiène de vie
- Les massages et les traitements ayurvédiques
- La psychologie et la yoga thérapie

Formation en Inde

La formation comprend un module de 2 semaines dispensé dans la clinique ayurvédique partenaire de l'école en Inde.

Professionnalisation

Les contenus formatifs et l'enseignement mettent l'accent sur le développement des compétences professionnelles.

Thérapie ayurvédique

Examen final

**CERTIFICAT EN THÉRAPIE AYURVÉDIQUE
AYURVEDA MASSAGE & NUTRITION**

Médecine académique
ASCA 180h
RME 340h

**Agrégation
ASCA 566 ou 546
RME 57**

**RECONNAISSANCE DES
ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES
RECONNAISSANT LA THÉRAPIE
AYURVÉDIQUE ASCA / RME**



INFORMATIONS :
INFO@ECOLEAYURVEDA.CH

INSCRIPTION SUR :
WWW.ECOLEAYURVEDA.CH

RUE DE COUVALOUP 2A
1162 ST-PREX

TELEPHONE
021 357 41 12