

CALENDRIER ACADÉMIQUE

FORMATION EN THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

Semestre automne 2024

Fondements en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1-5. L'Āyurveda - Intro, Histoire, Philosophie & Terminologie	lu-ve	12-16 août
6. Physiologie fondamentale I - Tridoṣa	sa-di	31 août-1 sept.
7. Physiologie fondamentale II - Agni	sa-di	14-15 septembre
8. Anatomie ayurvédique - Śārīra	sa-di	28-29 septembre
Révisions leçons 1 à 8	sa-di	12-13 octobre
9. Constitution & bilan de santé ayur. - Prakṛti & Vikṛti	sa-di	2-3 novembre
10. Examen & indicateurs de la santé - Parīkṣa	sa-di	16-17 novembre
11. Pratiquer la santé, la médecine préventive - Svasthavṛtta	sa-di	30 nov.-1 déc.
12. Traitement & outils de la santé - Cikitsā	sa-di	14-15 décembre
Examen	di (8h30-12h30)	19 janvier 2025

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes
Étude de cas	Bilan de santé - Prakṛti & Vikṛti
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2025

Massages & traitements ayurvédiques

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Snehana - Abhyaṅga	lu-ve	17-21 février
2.1 Marma thérapie	sa-di	8-9 mars
2.2 Marma thérapie	sa-di	22-23 mars
Pratique intermédiaire & évaluations (Abhyaṅga et Marma)	sa-di	5-6 avril
3. Soins locaux externes - Basti & Pichu	sa-di	3-4 mai
4. Padābhyāṅga - Massage des pieds (bol kansu)	sa-di	17-18 mai
5. Udvartana - Massage à la poudre	ve-sa-di	30-31 mai-1 juin
Examen	di, sa	3, 9 août (selon passage)

Évaluations	Informations
Examen du module : pratique	Conduite d'un massage/traitement ayurvédique
Pratique suivie	Validation avec carnet de suivi
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Été 2025

Yoga thérapie

Enseignements (leçons)	Jours	Dates
1. Yoga - théorie et pratique	sa-je	Du 28 juin au 3 juillet
2. Prāṇayāma - théorie et pratique		
3. Philosophie, spiritualité védique & mantras		

Évaluations	Informations
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Formation en clinique ayurvédique en Inde - Massages & Nutrition en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Dates
1. Sanskrit - Introduction à la langue sanskrite	2 semaines	Du 6 au 20 juillet (voyage le 5 juillet)
2. Śloka majeures de l'Āyurveda thérapie		
3. Massages & traitements ayurvédiques		
4. Préparations externes (taila, chūrna, lepa)		
5. Nutrition et cuisine ayurvédique		

Semestre automne 2025

Nutrition & Psychologie en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Nutrition ayurvédique - Āhāra cikitsā	sa-di	23-24 août
2. Classification des aliments en Āyurveda	sa-di	6-7 septembre
3. Saisons & régimes saisonniers	sa-di	20-21 septembre
4. Travail thérapeutique en Āyurveda	sa-di	4-5 octobre
5. Relation thérapeutique et accompagnement en Āyurveda	sa-di	8-9 novembre
6. Psychologie en Ayurveda I	sa-di	22-23 novembre
7. Psychologie en Ayurveda II	sa-di	13-14 décembre
Examen	di (8h30-12h30)	11 janvier 2026

Évaluations	Informations
Examen de module : écrit	QCM et questions ouvertes
Études de cas pour la présentation en classe	Prakṛti/Vikṛti & ligne thérapeutique
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du semestre

Semestre printemps 2026

Travaux de fin d'études

Évaluations	Informations
Étude de cas en thérapie ayurvédique - délai juin	Rédaction
Étude d'un sujet de la thérapie ayurvédique - délai juin	Rédaction
Pratique supervisée (transition vers la pratique professionnelle)	Carnet de suivi

Examen final en Thérapie ayurvédique

Évaluations	Informations
Examen écrit : août 2026 (date communiquée au printemps 2026)	Questions ouvertes
Examen oral et pratique : août 2026 (date communiquée au printemps 2026)	Conduite d'une consultation