

CALENDRIER DES COURS

MASSAGES & TRAITEMENTS AYUR. - FÉVRIER 2025

Semestre printemps 2025

Techniques manuelles en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Snehana - Abhyaṅga	lu-ve	17-21 février
2.1 Marma thérapie I	sa-di	8-9 mars
2.2 Marma thérapie II	sa-di	22-23 mars
Pratique intermédiaire & évaluations (Abhyaṅga et Marma)	sa-di	5-6 avril
3. Soins locaux externes - Basti & Pichu	sa-di	3-4 mai
4. Padābhyāṅga - Massage des pieds (bol kansu)	sa-di	17-18 mai
5. Udvartana - Massage à la poudre	ve-sa-di	30-31 mai-1 juin
Examen (pratique)	di, sa	3, 9 août (selon passage)

Horaire des cours : 8h30-17h30

Les cours ont lieu de 8h30 à 12h15 puis de 13h15 à 17h30, avec une pause au milieu de matinée et une pause au milieu de l'après-midi.

Devoirs

Chaque leçon comporte des devoirs pour l'intégration progressive de la matière enseignée. Les devoirs sont corrigés par les enseignants.

Évaluations

- Un examen de fin de module a lieu (écrit, pratique/oral ou oral selon les modules).
- Les devoirs donnent également une note à la fin du module.
- Certains modules comportent des études de cas (une rédaction) ou de la pratique suivie (en massages par exemple).