

CALENDRIER ACADÉMIQUE

FORMATION EN THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

Semestre automne 2024

Fondements en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1-5. L'Āyurveda - Intro, Histoire, Philosophie & Terminologie	lu-ve	12-16 août
6. Physiologie fondamentale I - Tridoṣa	sa-di	31 août-1 sept.
7. Physiologie fondamentale II - Agni	sa-di	14-15 septembre
8.1 Anatomie ayurvédique - Śārīra	sa-di	28-29 septembre
8.2 Anatomie subtile et spirituelle - Śārīra	sa-di	12-13 octobre
9. Constitution & bilan de santé ayur. - Prakṛti & Vikṛti	sa-di	2-3 novembre
10. Examen & indicateurs de la santé - Parīkṣa	sa-di	16-17 novembre
11. Pratiquer la santé, médecine préventive - Svasthavṛtta	sa-di	30 nov.-1 déc.
12. Traitements & outils de la santé - Cikitsā	sa-di	14-15 décembre
Examen	di (8h30-12h30)	19 janvier 2025

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes
Études de cas	Bilan de santé - Prakṛti & Vikṛti
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2025

Massages & Traitements ayurvédiques

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Massage à l'huile - Abhyaṅga I	lu-ve	17-21 février
2.1 Marma thérapie - Théorie (révision Abhyaṅga)	sa-di	8-9 mars
2.2 Marma thérapie	sa-di	22-23 mars
3. Massage à l'huile - Abhyaṅga II (révision Marma)	sa-di	5-6 avril
4. Massage à la poudre - Udvartana	sa-di	3-4 mai
5. Massage des pieds au bol kansu (révision Udvartana)	sa-di	17-18 mai
6. Soins ayurvédiques locaux - Basti, Pichu & Lepa	ve-sa-di	30-31 mai et 1er juin
Examen	sa, di	14 ou 22 juin (selon passage)

Évaluations	Informations
Examen du module : pratique	Conduite d'un massage/traitement ayurvédique
Pratique suivie	Validation avec carnet de suivi
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre automne 2025

Nutrition & Psychologie en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Nutrition ayurvédique & régimes saisonniers	sa-di	23-24 août
2. Nutrition moderne	sa-di	6-7 septembre
3. Classification des aliments en Āyurveda	sa-di	20-21 septembre
4. Travail thérapeutique en Āyurveda	sa-di	4-5 octobre
5. Relation thérapeutique et accompagnement en Āyurveda	sa-di	8-9 novembre
6. Psychologie en Āyurveda I	sa-di	22-23 novembre
7. Psychologie en Āyurveda II	sa-di	13-14 décembre
Examen	di (8h30-12h30)	11 janvier 2026

Évaluations	Informations
Examen de module : écrit	QCM et questions ouvertes
Études de cas pour la présentation en classe	Prakṛti/Vikṛti & ligne thérapeutique
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du semestre

Semestre printemps 2026

Yoga thérapie

Enseignements (leçons)	Jours	Dates
1. Yoga - théorie et pratique	lu-sa	16 - 21 février
2. Prāṇayāma - théorie et pratique		
3. Philosophie, spiritualité védique & mantras		
4. Sanskrit - Introduction à la langue sanskrite		

Évaluations	Informations
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2026

Travaux de fin d'études

Évaluations	Informations
Étude de cas en thérapie ayurvédique : délai 31 mars 2026	Travail écrit
Étude d'un sujet de la thérapie ayurvédique : délai 31 mai 2026	Travail écrit

Été 2026

Module en Inde - Formation en clinique ayurvédique pour la thérapie

Enseignements (leçons)	Jours	Dates
1. Ślokas de la thérapie ayurvédique : étude et récitation	2 semaines	Du 27 juin au 12 juillet (voyage le 26 juin)
2. Massages & Traitements ayurvédiques		
3. Préparations des soins externes (taila, chūrna, lepa)		
4. Nutrition ayurvédique		

Évaluations	Informations
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Examen final en Thérapie ayurvédique

Évaluations	Informations
Examen écrit : 9 août 2026	Questions ouvertes (4h)
Examen oral et pratique : 22-23 août 2026 (selon ordre de passage)	Conduite d'une consultation (90')