

CALENDRIER ACADÉMIQUE

FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE

Semestre automne 2024

Fondements en Āyurveda - 1ère année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1-5. L'Āyurveda - Intro, Histoire, Philosophie & Terminologie	lu-ve	12-16 août
6. Physiologie fondamentale I - Tridoṣa	sa-di	31 août-1 sept.
7. Physiologie fondamentale II - Agni	sa-di	14-15 septembre
8. Anatomie ayurvédique - Śārīra	sa-di	28-29 septembre
8.2 Anatomie subtile et spirituelle - Śārīra	sa-di	12-13 octobre
9. Constitution & bilan de santé ayur. - Prakṛti & Vikṛti	sa-di	2-3 novembre
10. Examen et indicateurs de la santé - Parīkṣa	sa-di	16-17 novembre
11. Pratiquer la santé, la médecine préventive - Svasthavṛtta	sa-di	30 nov.-1 déc.
12. Traitements et outils de la santé - Cikitsā	sa-di	14-15 décembre
Examen	di (8h30-12h30)	19 janvier 2025

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Étude de cas	Bilan de santé ayur. - Prakṛti & Vikṛti
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2025

Pathologie classique en Āyurveda - 1ère année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Introduction à la pathologie en Āyurveda	sa-di	1-2 février
2. Pathologies classiques I	sa-di	1-2 mars
3. Pathologies classiques II	sa-di	29-30 mars
4. Pathologies classiques III	sa-di	26-27 avril
5. Pathologies classiques IV	sa-di	24-25 mai
Examen	di (8h30-12h30)	15 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre automne 2025 et printemps 2026

Phytothérapie en Āyurveda, Botanique & Herboristerie - 2ème année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1-3. Dravyaguṇa (fondements)	lu-ve	11-15 août
4. Plantes & système digestif	sa-di	13-14 septembre
5. Plantes & dermatologie	sa-di	11-12 octobre
6. Plantes & système respiratoire	sa-di	1-2 novembre
7. Plantes & système urinaire	sa-di	29-30 novembre
8. Plantes & système cardiovasculaire	sa-di	17-18 janvier 2026
9. Plantes & système endocrinien	sa-di	14-15 février
10. Plantes & gynécologie	sa-di	14-15 mars
11. Plantes & système neurologique	sa-di	11-12 avril
12. Plantes & système locomoteur	sa	23 mai
Examen	di (8h30-12h30)	14 juin
Sortie botanique et plantes médicinales	sa-di	20-21 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Étude de cas	Bilan de santé & traitement phytothérapeutique
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2026

Traitement classique & Médicaments ayurvédiques - 2ème année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Introduction au traitement & Préparations médicinales	sa-di	31-1er février
2. Traitements classiques I	sa-di	28-1er mars
3. Traitements classiques II	sa-di	28-29 mars
4. Traitements classiques III	sa-di	25-26 avril
5. Traitements classiques IV	sa-di	9-10 mai
Examen	di (8h30-12h30)	31 mai

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Supervision – 2ème année

Enseignements	Jours	Date
1. Travaux de fin d'études (consignes, plan des travaux, sujets de recherche, contenu de l'étude de cas, etc.)		
2. Cadre de la pratique professionnelle - associations professionnelles, organismes de reconnaissances ASCA, RME, OrTra MA, organisation faîtière pour l'Āyurveda (OF), Tarif 590, régulations Swissmedic, etc.		à venir

Semestre automne 2026

Nutrition & Travail du naturopathe - 3ème année

Enseignements	Jours	Date
1. Nutrition I - Principes de nutrition ayurvédiques	lu-ve	3-7 août
2. Nutrition II - Classification des aliments		
3. Nutrition III - Régimes saisonniers		
4. Cas d'études - Nutrition ayurvédique	sa-di	5-6 sept.
5. Relation thérapeutique et accompagnement en Āyurveda	sa-di	19-20 sept.
6. Pathologies digestives et dermatologie	sa-di	3-4 oct.
7. Pathologies respiratoires et cardiovasculaire	sa-di	24-25 oct.
8. Système endocrinien et gynécologie	sa-di	7-8 nov.
9. Pathologies neuropsychiques et locomoteurs	sa-di	21-22 nov.
10. Intro. module en Inde - techniques manuelles en Āyurveda : l'oléation et la sudation	sa-di	19-20 déc.
Examen	di (8h30-12h30)	24 janvier 2027

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2027

Yoga & Psychologie en Āyurveda - 3ème année

Enseignements (leçons)	Jours	Dates
1. Yoga - théorie et pratique	lu-ve	8-12 février
2. Prāṇayāma - théorie et pratique		
3. Philosophie, spiritualité védique & mantras		
4. Psychologie en Ayurveda I	sa-di	27-28 février
5. Psychologie en Ayurveda II	sa-di	13-14 mars
6. Psychologie en Ayurveda III	sa-di	3-4 avril
7. Psychologie en Ayurveda IV	sa-di	24-25 avril
8. Psychologie en Ayurveda V	sa-di	15-16 mai
Examen	di	6 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Travaux de fin d'études

Travail écrit en médecine ayurvédique - 3ème année

Évaluations	Informations
Étude de cas en médecine ayurvédique	Rédaction
Étude d'un sujet de la médecine ayurvédique	Rédaction

Été 2027 - Formation en clinique ayurvédique en Inde

Massages ayurvédiques & Pañcakarma - 3e année

Enseignements	Jours	Dates
1. Sanskrit - Introduction à la langue sanskrite	3 semaines	Du 26 juin au 18 juillet (voyage le 25 juin)
2. Massages ayurvédiques		
3. Préparations médicinales internes et externes		
4. Pañcakarma		

Évaluations	Informations
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Supervision – 3ème année

Enseignements	Jours	Date
1. Travaux de fins d'études (suivi)		à venir
2. Examens de module M2 (inscription, modalités, matières, pondération, exercices préparatoires, etc.) et formation pratique M6		

Examen final en Médecine ayurvédique

Évaluations	Informations
Examen écrit : fin août 2027	Questions ouvertes
Examen oral et pratique : fin août 2027	Conduite d'une consultation