

CALENDRIER ACADÉMIQUE

FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE

Semestre automne 2024

Fondements en Āyurveda - 1ère année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1-5. L'Āyurveda - Intro, Histoire, Philosophie & Terminologie	lu-ve	12-16 août
6. Physiologie fondamentale I - Tridoṣa	sa-di	31 août-1 sept.
7. Physiologie fondamentale II - Agni	sa-di	14-15 septembre
8. Anatomie ayurvédique - Śārīra I	sa-di	28-29 septembre
8. Anatomie subtile et spirituelle - Śārīra II	sa-di	12-13 octobre
9. Constitution & bilan de santé ayur. - Prakṛti & Vikṛti	sa-di	2-3 novembre
10. Examen et indicateurs de la santé - Parīkṣa I	sa-di	16-17 novembre
10. Examen et indicateurs de la santé - Parīkṣa II	sa-di	30 nov.-1 déc.
11. Pratiquer la santé, la médecine préventive - Svasthavṛtta	sa-di	14-15 décembre
Examen	di (8h30-12h)	19 janvier 2025

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2025

Pathologie et traitements classiques en Āyurveda I - 1ère année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Pathologie classique - Nidāna intro.	sa-di	1-2 février
2. Traitement classique - Cikitsā intro.	sa-di	1-2 mars
3. Pathologies classiques et traitements I	sa-di	29-30 mars
4. Pathologies classiques et traitements II	sa-di	26-27 avril
5. Pathologies classiques et traitements III	sa-di	24-25 mai
Examen	di (8h30-12h)	15 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre automne 2025

Pathologie et traitements classiques en Āyurveda II - 2ème année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Pathologies classiques et traitements I	lu-ve	11-15 août
2. Pathologies classiques et traitements II	sa-di	13-14 septembre
3. Pathologies classiques et traitements III	sa-di	11-12 octobre
4. Pathologies classiques et traitements IV	sa-di	1-2 novembre
5. Pathologies classiques et traitements V	sa-di	29-30 novembre
Examen	di (8h30-12h)	11 janvier 2026

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2026

Phytothérapie en Āyurveda, introduction à la botanique et à l'herboristerie - 2ème année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Introduction à la phytothérapie & Dravyaguṇa	sa-di	17-18 janvier
2. Phytothérapie en Āyurveda	sa-di	31 jan.-1er février
3. Phytothérapie en Āyurveda	sa-di	14-15 février
4. Phytothérapie en Āyurveda	sa-di	28 fév.-1er mars
5. Phytothérapie en Āyurveda	sa-di	14-15 mars
6. Phytothérapie en Āyurveda	sa-di	28-29 mars
7. Phytothérapie en Āyurveda	sa-di	11-12 avril
8. Phytothérapie en Āyurveda	sa-di	25-26 avril
9. Phytothérapie en Āyurveda	sa-di	9-10 mai
10. Phytothérapie en Āyurveda	sa	23 mai
Examen	di (8h30-12h)	14 juin
Sortie botanique et plantes médicinales	sa-di	20-21 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre automne 2026

Nutrition & Travail du naturopathe - 3ème année

Enseignements	Jours	Date
1 - 2. Introduction à la nutrition ayurvédique & Étude des aliments en Āyurveda	lu-ve	3-7 août
2. Étude des aliments en Āyurveda	sa-di	5-6 septembre
3. Les épices en Āyurveda	sa-di	19-20 septembre
4. Les saisons en Āyurveda et en Suisse	sa-di	3-4 octobre
5. Bases de la nutrition moderne	sa-di	24-25 octobre
6. Présentations de cas & Relation thérapeutique	sa-di	7-8 novembre
7. Présentations de cas & Relation thérapeutique	sa-di	21-22 novembre
8. Introductions - Module en Inde, médecine ayurvédique	sa-di	19-20 décembre
Examen	di (8h30-12h)	24 janvier 2027

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Supervision – 2ème année

Enseignements	Jours	Date
1. Travaux de fin d'études (consignes, sujets, contenu de l'étude de cas, etc.)		
2. Cadre de la pratique professionnelle - associations professionnelles, organismes de reconnaissances ASCA, RME, OrTra MA, organisation faitière pour l'Āyurveda (OF), Tarif 590, régulations Swissmedic, etc.		24 janvier après-midi

Semestre printemps 2027

Yoga & Psychologie en Āyurveda - 3ème année

Enseignements (leçons)	Jours	Dates
1. Yoga - théorie et pratique	lu-ve	8-12 février
2. Prāṇayāma - théorie et pratique		
3. Philosophie, spiritualité védique & mantras		
4. Psychologie en Ayurveda I	sa-di	27-28 février
5. Psychologie en Ayurveda II	sa-di	13-14 mars
6. Psychologie en Ayurveda III	sa-di	3-4 avril
7. Psychologie en Ayurveda IV	sa-di	24-25 avril
8. Psychologie en Ayurveda V	sa-di	15-16 mai
Examen	di (8h30-12h)	6 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Été 2027 - Formation en clinique ayurvédique en Inde

Pañcakarma & Massages ayurvédiques - 3ème année

Enseignements	Jours	Dates
1. Pañcakarma	3 semaines	Du <u>26</u> juin au 18 juillet (voyage le <u>25</u> juin)
2. Massages et traitements ayurvédiques		
3. Préparations médicinales internes et externes		

Évaluations	Informations
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Travaux de fin d'études

Travail écrit en médecine ayurvédique - 3ème année

Évaluations (1 travail à choix)	Informations
Étude de cas en médecine ayurvédique	Rédaction
Étude d'un sujet de la médecine ayurvédique	Rédaction

Supervision – 3ème année

Enseignements	Jours	Date
Examens de module M2 (inscription, modalités, matières, pondération, exercices préparatoires, etc.) et formation pratique M6.		6 juin après-midi

Examen final en Médecine ayurvédique

Évaluations	Informations
Examen écrit : fin août / début septembre 2027	Questions ouvertes
Examen oral et pratique : fin août / début septembre 2027	Conduite d'une consultation