



École  
*d'Āyurveda*

# FORMATION EN THÉRAPIE COMPLÉMENTAIRE

CERTIFICAT DE BRANCHE ORTRA TC  
EN THÉRAPIE AYURVÉDIQUE



École d'Āyurveda

Formations professionnelles en  
thérapie et médecine ayurvédique

EDUQUA



## LA THÉRAPIE COMPLÉMENTAIRE (TC) EN AYURVEDA

Le thérapeute complémentaire en Āyurveda est un spécialiste de la santé au bénéfice d'une formation unissant la méthode thérapeutique de l'Āyurveda et les compétences de la thérapie complémentaire.

Le thérapeute travaille pour le maintien, le rétablissement et l'épanouissement de la santé grâce à un accompagnement holistique et individualisé par l'Āyurveda.

Il procure des soins et des conseils pour initier les forces de guérison au niveau physique, physiologique, mental et spirituel.

Dans une relation professionnelle, le thérapeute établit un bilan de santé. Il réalise

l'accompagnement thérapeutique en nutrition, en hygiène de vie en massages ayurvédiques.

Le thérapeute encourage les personnes à devenir les acteurs de leur santé et procure des clés de compréhension de soi par la philosophie et la spiritualité védique.

La formation en thérapie complémentaire en Āyurveda est une formation professionnalisante pour exercer avec confiance et indépendance en cabinet. Elle initie aussi un développement intérieur grâce à la sagesse de cet art ancestral.

La formation conduit au Certificat de Branche OrTra TC en thérapie ayurvédique.



## Méthode TC : Ayurveda thérapie

Fondements en Āyurveda  
Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda  
Massages en Āyurveda  
Yoga et psychologie ayurvédique  
Module en Inde (optionnel)

## Stage TC

Stage d'observation  
Travail pratique accompagné I et II  
Traitements pour présentation de cas

## Tronc commun TC (école externe)

Bases professionnelles  
Bases médicales  
Bases socio-économiques

## Processus personnels

Traitements en Ayurveda thérapie

## Examen final TC

Certificat de Branche OrTra TC  
en Ayurveda thérapie

Retrouvez le programme de formation sur [www.ecoleayurveda.ch/formation-certificat-ortra-tc](http://www.ecoleayurveda.ch/formation-certificat-ortra-tc)

## Prérequis

Diplôme du degré secondaire II\* ou titre équivalent.

## Durée

3 ans min. (6 semestres)

## Heures formatives

1726 heures, dont 735h de contact  
(sans Tronc Commun)

## Méthode TC

5 modules en Ayurveda thérapie.  
(voir brochure thérapie ayurvédique)

## Stage TC

Pratique suivie et accompagnée.

## Tronc commun TC (école externe)

3 modules de base de la profession thérapeutique et de la médecine moderne.

## Processus personnel

24 traitements en Ayurveda (thérapeute titulaire d'un Certificat de Branche ou d'un diplôme fédéral TC en Ayurveda thérapie).

## Diplôme fédéral

Après l'obtention du Certificat de Branche OrTra TC, l'étudiant entre dans la pratique professionnelle supervisée (2 ans min.) avant de pouvoir se présenter à l'examen professionnel supérieur (EPS) pour obtenir le diplôme fédéral en Thérapie Complémentaire en Ayurveda thérapie délivré par la Confédération.

\*CFC avec ou sans maturité professionnelle, maturité gymnasiale, certificat d'une école de culture générale, diplôme de maturité spécialisée, diplôme d'une école de degré diplôme, diplôme d'une école de commerce, diplôme d'une école cantonale (secondaire post-obligatoire), diplôme d'un collège ou d'un lycée, diplômes étrangers de formation générale du degré secondaire II (pays membres de la Convention de Lisbonne).

# INFORMATIONS & DÉROULEMENT



## Apprentissage

L'École d'Āyurveda offre une approche traditionnelle et suivie de l'apprentissage. La formation se compose de cours théoriques, de cours pratiques, de devoirs et de la pratique suivie. Les cours se déroulent en week-ends et en semaines initiales selon les modules.

## Domaines du thérapeute

- le bilan de santé ayurvédique
- la nutrition et l'hygiène de vie
- les massages et les traitements ayurvédiques
- la spiritualité védique et les bases du yoga

## Formation en Inde

La formation comprend un module optionnel de 2 semaines dispensé dans la clinique ayurvédique partenaire de l'école en Inde.

## Professionnalisation

Les programmes et l'enseignement mettent l'accent sur le développement des compétences professionnelles en Thérapie Complémentaire selon le cadre du profil professionnel OrTra TC.

Ayurveda thérapie (Méthode TC)  
Stage TC  
Processus personnel  
Tronc Commun TC

**Examen final TC**

**CERTIFICAT DE BRANCHE  
ORTRA TC**

Pratique professionnelle  
sous mentorat

**Examen professionnel supérieur (EPS)**

**DIPLÔME FÉDÉRAL EN THÉRAPIE  
COMPLÉMENTAIRE MÉTHODE TC  
EN AYURVEDA THÉRAPIE**



INFORMATIONS :  
INFO@ECOLEAYURVEDA.CH

INSCRIPTION SUR :  
WWW.ECOLEAYURVEDA.CH

RUE DE COVALOUP 2A  
1162 ST-PREX

TELEPHONE  
021 357 41 12