

CALENDRIER ACADÉMIQUE

FORMATION EN THÉRAPIE AYURVÉDIQUE - 1ère année

Semestre automne 2026

Fondements en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1-5. L'Āyurveda - Intro., Histoire, Philosophie & Terminologie	lu-ve	17-21 août
6. Tridoṣa - Physiologie fondamentale I	sa-di	12-13 septembre
7. Agni - Physiologie fondamentale II	sa-di	26-27 septembre
8. Śārīra - Anatomie ayurvédique	sa-di	10-11 octobre
9. Sūkṣma Śārīra - Anatomie subtile et spirituelle	sa-di	31-1er novembre
10. Prakṛti & Vikṛti - Constitution et bilan de santé	sa-di	14-15 novembre
11. Parīkṣa - Examen et indicateurs de la santé	sa-di	28-29 novembre
12. Bilan de santé - Parīkṣa, Prakṛti et Vikṛti appliqués	sa-di	12-13 décembre
Examen	di (8h30-12h30)	17 janvier 2027

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2027

Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda

Enseignements	Jours	Date
1 - 2. Svasthavṛtta et traya upastambha, la prévention en Āyurveda : la nutrition et l'hygiène de vie / La substance et les saveurs : introduction au dravyaguṇa vijñāna	lu-ve	1-5 février
3. Anna pāna vidhi - Les aliments et les boissons en Āyurveda	sa-di	20-21 février
4. Āhāra cikitsā - Principes et plans nutritionnels par doṣa	sa-di	6-7 mars
5. Gandha dravya - Les épices en Āyurveda	sa-di	20-21 mars
6. Ṛtucaryā - Les saisons ayurvédique en Suisse et l'hygiène de vie saisonnière	sa-di	10-11 avril
7. Bases de la nutrition moderne et préparations nutritionnelles ayurvédiques	sa-di	1-2 mai
8. Travail du thérapeute - Présentations de cas en nutrition et hygiène de vie ayurvédique	sa-di	22-23 mai
Examen	di (8h30-12h)	13 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module