CALENDRIER ACADÉMIQUE

FORMATION EN THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

Semestre automne 2025

Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda

Enseignements	Jours	Date
1. Introduction à la nutrition et svasthavṛtta - La prévention en Āyurveda : la nutrition et l'hygiène de vie	sa-di	23-24 août
2. La substance (dravya) et les saveurs (rasa) - Introduction à dravyaguṇa vijñāna	sa-di	6-7 septembre
3. Anna pāna vidhi - Les aliments et les boissons en Āyurveda	sa-di	20-21 septembre
4. Āhāra cikitsā - Principes nutritionnels par doṣa	sa-di	4-5 octobre
5. Gandha dravya - Les épices en Āyurveda	sa-di	25-26 octobre
6. Ṛtucaryā - Les saisons ayurvédiques et l'hygiène de vie saisonnière	sa-di	8-9 novembre
7. Bases de la nutrition moderne	sa-di	22-23 novembre
8. Travail du thérapeute - Présentation de cas en nutrition et hygiène de vie ayurvédique (āhāra, vihāra)	sa-di	13-14 décembre
Examen écrit	di (8h30-12h)	25 janvier 2026

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module