



École
d'Āyurveda

FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE

MODULE M2 & M6 - ORTRA MA
NATUROPATHIE EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

École d'Āyurveda

Formations professionnelles en
thérapie et médecine ayurvédique

EDU **QUA**



PRÉSENTATION

LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE

Le naturopathe travaille pour le maintien, le rétablissement et l'épanouissement de la santé par une approche holistique et individualisée avec l'Āyurveda.

Il prodigue des conseils et des traitements naturels pour initier les forces de guérison au niveau physique, physiologique, mental et spirituel.

Dans une relation professionnelle, le naturopathe établit un bilan de santé. Il réalise l'accompagnement thérapeutique en nutrition, en hygiène de vie et il prescrit les plantes médicinales et les remèdes ayurvédiques adéquats. Il exerce les techniques du pañcakarma dans le cadre pratique de la Suisse.

Le naturopathe encourage les personnes à devenir les acteurs de leur santé. Il soutient le chemin personnel à la lumière de la psychologie ayurvédique et de la spiritualité védique.

La formation en Médecine ayurvédique est une formation professionnalisante pour exercer avec confiance et indépendance en cabinet. Elle initie aussi un développement intérieur grâce à la sagesse de cet art ancestral.

La formation conduit à une certification en Médecine ayurvédique pour la reconnaissance M2 et M6 de l'OrTra MA, ainsi que la Naturopathie MAV de l'ASCA et du RME.*

*avec le certificat OrTra MA dès le 01.01.2029



Médecine ayurvédique (M2)

Fondements en Āyurveda
Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda
Pathologie et traitements en Āyurveda I
Pathologie et traitements en Āyurveda II
Phytothérapie en Āyurveda
Yoga et psychologie ayurvédique
Pañcakarma et soins ayurvédiques*

*Formation en clinique ayurvédique en Inde

Examen final

Certificat de Naturopathe en Āyurveda
Médecine ayurvédique 1700h

Formation pratique en Médecine ayurvédique (M6)

6 semaines de stage clinique en Inde
Travaux encadrés liés au stage

Retrouvez le programme de formation sur www.ecoleayurveda.ch/medecine-ayurvedique

Prérequis

Diplôme du degré secondaire II* ou titre équivalent

Heures formatives

1700 heures, dont 925 heures de contact

Durée

3 ans pour le M2

1 an pour le M6

Fondements en Āyurveda

Histoire, philosophie, terminologie de l'Āyurveda. Anatomie et physiologie fondamentale. Bilan de santé, constitution et dérèglement ayurvédique.

Nutrition en Āyurveda

Alimentation par constitution et régimes saisonniers. Classifications des aliments. Étude des épices. Accompagnement nutritionnel.

Pathologie classique en Āyurveda

Introduction à la pathologie. Étude des pathologies classiques de la nidāna sthāna.

Traitement classique en Āyurveda

Introduction au traitement. Étude des traitements classiques de la cikitsā sthāna.

Phytothérapie en Āyurveda

Étude des plantes médicinales par système. Bases de la botanique et de l'herboristerie. Étude de 80 plantes ayurvédiques et plantes européennes majeures.

Yoga et psychologie ayurvédique

Théorie et pratique du yoga, prāṇayāma, philosophie et spiritualité védique. Étude de la physiologie et pathologie de l'esprit.

Pañcakarma

Étude des traitements du pañcakarma et des techniques manuelles avancées.

Travaux de fin d'études

Être naturopathe en Āyurveda, étude de cas ou travail sur un thème de la médecine ayurvédique.

*CFC avec ou sans maturité professionnelle, maturité gymnasiale, certificat d'une école de culture générale, diplôme de maturité spécialisée, diplôme d'une école de degré diplôme, diplôme d'une école de commerce, diplôme d'une école cantonale (secondaire post-obligatoire), diplôme d'un collège ou d'un lycée, diplômes étrangers de formation générale du degré secondaire II (pays membres de la Convention de Lisbonne).

INFORMATIONS & DÉROULEMENT



Apprentissage

L'École d'Āyurveda offre une approche traditionnelle et suivie de l'apprentissage. La formation se compose de cours théoriques, de cours pratiques, de devoirs et de la pratique suivie. Les cours se déroulent en week-ends et en semaines initiales selon les modules.

Domaines du naturopathe

- le bilan de santé et le diagnostic ayurvédique
- la nutrition et l'hygiène de vie
- les plantes et les remèdes ayurvédiques
- la psychologie et la spiritualité védique
- les bases du yoga
- le pañcakarma et les techniques manuelles avancées

Professionnalisation

Les contenus formatifs et l'enseignement mettent l'accent sur le développement des compétences professionnelles.

Formation en Inde

La formation M2 comprend un module de 3 semaines dispensé dans la clinique ayurvédique partenaire de l'école en Inde.

Médecine ayurvédique M2

Examen final

**CERTIFICAT EN
MÉDECINE AYURVÉDIQUE
NATUROPATHIE MAV**

Examens centralisés OrTra MA

Certificat de Module M2

Formation Pratique M6

Certificat de Module M6

**MÉDECINE ACADÉMIQUE POUR UNE
RECONNAISSANCE ASCA ET RME :
ASCA N°545 AVEC 480H
RME N°22 AVEC LE CERTIFICAT ORTRA MA**



INFORMATIONS :
INFO@ECOLEAYURVEDA.CH

INSCRIPTION SUR :
WWW.ECOLEAYURVEDA.CH

RUE DE COUVALOUP 2A
1162 ST-PREX

TELEPHONE
021 357 41 12