



Lever du soleil au
Lotus Mahal Hampi,
Karnataka, Inde

AGENDA 2025-2026



FORMATION CONTINUE RECONNUE ASCA ET RME

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025	8h30	La dimension sacrée de la nutrition et les principes nutritionnels selon la tradition ayurvédique — avec Lucy Isler
DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025	8h30	Atelier épices : saveurs, qualités et vertus thérapeutiques pour notre digestion — avec Lucy Isler
DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026	8h30	Chanter l'Āyurveda : mantras et ślokas fondamentaux de la science ayurvédique — avec Lucy Isler
DIMANCHE 8 MARS 2026	8h30	Pratique du yoga : La paix et la dévotion — avec Marc-Antoine Zufferey (à Denges)
DIMANCHE 3 MAI 2026	8h30	Pratique du prāṇayāma : L'alignement du corps physique et subtil — avec Marc-Antoine Zufferey (à Denges)

ÉVÉNEMENTS

VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025	19h	Portes ouvertes de l'école ! Présentation des formations professionnelles et des reconnaissances de l'Āyurveda en Suisse
VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2025	19h	L'âme 2, l'au-delà et l'invisible Projection de Noël
VENDREDI 13 MARS 2026	19h	Portes ouvertes de l'école ! Présentation des formations professionnelles et des reconnaissances de l'Āyurveda en Suisse
SAMEDI 13 JUIN 2026	14h	Réunion officielle des nouveaux étudiants en thérapie et médecine Ayurvédique
DIMANCHE 21 JUIN 2026	12h	Fête des étudiants et de l'école Remise des diplômes

