



d'Ayurveda
École

FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE

MODULE M2 & M6 - ORTRA MA
NATUROPATHIE EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE



Organisation der Arbeitswelt ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ
Organisation du monde du travail de la MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE
Organizzazione del mondo del lavoro della MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA

École d'Ayurveda

Formations professionnelles en
thérapie et médecine ayurvédique

EDUQUA



PRÉSENTATION LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE

Le naturopathe travaille pour le rétablissement, le maintien et l'épanouissement de la santé par une médecine holistique avec l'Ayurveda.

Il prodigue des conseils et des traitements pour initier les forces de guérison au niveau physique, physiologique, mental et spirituel afin de rétablir l'équilibre individuel.

Dans une relation professionnelle, le naturopathe établit un bilan de santé et un diagnostic ayurvédique. Il réalise ensuite l'accompagnement en nutrition et en hygiène de vie, il prescrit les plantes et les remèdes ayurvédiques adéquats et exerce les techniques du pañcakarma dans le cadre pratique de la Suisse.

Le naturopathe encourage les personnes à devenir les acteurs de leur santé et soutient le chemin individuel par la psychologie et la spiritualité védique.

La formation en Médecine ayurvédique est une formation professionnalisante pour exercer avec confiance et indépendance en cabinet. Elle initie un important développement intérieur grâce à la sagesse de cet art ancestral.

La formation conduit à une certification en Médecine ayurvédique pour la reconnaissance M2 et M6 de l'OrTra MA, ainsi que pour la Naturopathie MAV de l'ASCA et du RME.*

*certificat OrTra MA requis dès le 01.01.2029

CURSUS



Médecine ayurvédique (M2)

Fondements en Āyurveda
Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda
Pathologie, traitements et phytothérapie I
Pathologie, traitements et phytothérapie II
Pathologie, traitements et phytothérapie III
Yoga et psychologie ayurvédique
Pañcakarma et traitements ayurvédiques*

*Formation en clinique ayurvédique en Inde

Examen final

Certificat de Naturopathe en Āyurveda
Médecine ayurvédique 1700h

Formation pratique en Médecine ayurvédique (M6)

6 semaines de stage clinique en Inde
Travaux encadrés liés au stage

Retrouvez le programme de formation sur www.ecoleayurveda.ch/medecine-ayurvedique

Prérequis

Diplôme du degré secondaire II* ou titre équivalent

Heures formatives

1700 heures, dont 925 heures de contact

Durée : 4 ans

3 ans pour le M2

1 an pour le M6

Fondements en Āyurveda

Histoire, philosophie, terminologie de l'Āyurveda. Anatomie et physiologie fondamentale. Bilan de santé, constitution et dérèglement ayurvédique.

Nutrition en Āyurveda

Principes nutritionnels, alimentation par constitution et régimes saisonniers. Classifications des aliments. Étude des épices.

Pathologie, traitements et phytothérapie I, II et III

Introduction à la pathologie ayurvédique et étude des pathologies classiques de la nidāna sthāna. Introduction au traitement ayurvédique et étude des traitements classiques de la cikitsā sthāna. Bases de la botanique et de l'herboristerie. Étude de 80 plantes et 90 formulations ayurvédiques. Étude des plantes européennes majeures.

Yoga et psychologie ayurvédique

Théorie et pratique du yoga, prāṇayāma, philosophie et spiritualité védique.

Pañcakarma

Étude du pañcakarma et des techniques manuelles avancées.

Travaux de fin d'études

Être naturopathe en Āyurveda, étude de cas en médecine ayurvédique.

*CFC avec ou sans maturité professionnelle, maturité gymnasiale, certificat d'une école de culture générale, diplôme de maturité spécialisée, diplôme d'une école de degré diplôme, diplôme d'une école de commerce, diplôme d'une école cantonale (secondaire post-obligatoire), diplôme d'un collège ou d'un lycée, diplômes étrangers de formation générale du degré secondaire II (pays membres de la Convention de Lisbonne).

INFORMATIONS & DÉROULEMENT



Apprentissage

L'École d'Āyurveda offre une approche traditionnelle et suivie de l'apprentissage. La formation se compose de cours théoriques, de cours pratiques, de devoirs et de la pratique suivie. Les cours se déroulent en week-ends et en semaines initiales selon les modules.

Domaines du naturopathe

- le bilan de santé et le diagnostic ayurvédique
- la nutrition et l'hygiène de vie
- les plantes et les remèdes ayurvédiques
- La spiritualité védique et les bases du yoga
- le pañcakarma et les techniques manuelles avancées

Formation en Inde

La formation M2 comprend 2 semaines dispensés dans la clinique partenaire de l'école en Inde.

Professionnalisation

Les contenus formatifs et l'enseignement mettent l'accent sur le développement des compétences professionnelles.

Présentiel

Les formations se déroulent en présentiel à l'école à St-Prex.

Médecine ayurvédique M2

Examen final

Certificat en
Médecine Ayurvédique
Naturopathie MAV

Examens centralisés OrTra MA

Certificat de Module M2

Formation Pratique M6

Certificat de Module M6

Médecine académique pour une reconnaissance ASCA et RME :
ASCA n°545 avec 480h
RME n°22 avec le Certificat OrTra MA

