



École  
*d'Āyurveda*

# FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE

MODULE M2 & M6 - ORTRA MA  
NATUROPATHIE EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**  
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**  
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

École d'Āyurveda

Formations professionnelles en  
thérapie et médecine ayurvédique

**EDU** **QUA**





## PRÉSENTATION

# LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE

Le naturopathe travaille pour le rétablissement, le maintien et l'épanouissement de la santé par une médecine holistique avec l'Āyurveda.

Il prodigue des conseils et des traitements pour initier les forces de guérison au niveau physique, physiologique, mental et spirituel afin de rétablir l'équilibre individuel.

Dans une relation professionnelle, le naturopathe établit un bilan de santé et un diagnostic ayurvédique. Il réalise ensuite l'accompagnement en nutrition et en hygiène de vie, il prescrit les plantes et les remèdes ayurvédiques adéquats et exerce les techniques du pañcakarma dans le cadre pratique de la Suisse.

Le naturopathe encourage les personnes à devenir les acteurs de leur santé et soutient le chemin individuel par la psychologie et la spiritualité védique.

La formation en Médecine ayurvédique est une formation professionnalisante pour exercer avec confiance et indépendance en cabinet. Elle initie un important développement intérieur grâce à la sagesse de cet art ancestral.

La formation conduit à une certification en Médecine ayurvédique pour la reconnaissance M2 et M6 de l'OrTra MA, ainsi que pour la Naturopathie MAV de l'ASCA et du RME.\*

\*certificat OrTra MA requis dès le 01.01.2029



## Médecine ayurvédique (M2)

Fondements en Āyurveda  
Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda  
Pathologie, traitements et phytothérapie I  
Pathologie, traitements et phytothérapie II  
Pathologie, traitements et phytothérapie III  
Yoga et psychologie ayurvédique  
Pañcakarma et traitements ayurvédiques\*

\*Formation en clinique ayurvédique en Inde

## Examen final

Certificat de Naturopathe en Āyurveda  
Médecine ayurvédique 1700h

## Formation pratique en Médecine ayurvédique (M6)

6 semaines de stage clinique en Inde  
Travaux encadrés liés au stage

Retrouvez le programme de formation sur [www.ecoleayurveda.ch/medecine-ayurvedique](http://www.ecoleayurveda.ch/medecine-ayurvedique)

## Prérequis

Diplôme du degré secondaire II\* ou titre équivalent

## Heures formatives

1700 heures, dont 925 heures de contact

## Durée : 4 ans

3 ans pour le M2

1 an pour le M6

## Fondements en Āyurveda

Histoire, philosophie, terminologie de l'Āyurveda. Anatomie et physiologie fondamentale. Bilan de santé, constitution et dérèglement ayurvédique.

## Nutrition en Āyurveda

Principes nutritionnels, alimentation par constitution et régimes saisonniers. Classifications des aliments. Étude des épices.

## Pathologie, traitements et phytothérapie I, II et III

Introduction à la pathologie ayurvédique et étude des pathologies classiques de la nidāna sthāna. Introduction au traitement ayurvédique et étude des traitements classiques de la cikitsā sthāna. Bases de la botanique et de l'herboristerie. Étude de 80 plantes et 90 formulations ayurvédiques. Étude des plantes européennes majeures.

## Yoga et psychologie ayurvédique

Théorie et pratique du yoga, prāṇayāma, philosophie et spiritualité védique.

## Pañcakarma

Étude du pañcakarma et des techniques manuelles avancées.

## Travaux de fin d'études

Être naturopathe en Āyurveda, étude de cas en médecine ayurvédique.

\*CFC avec ou sans maturité professionnelle, maturité gymnasiale, certificat d'une école de culture générale, diplôme de maturité spécialisée, diplôme d'une école de degré diplôme, diplôme d'une école de commerce, diplôme d'une école cantonale (secondaire post-obligatoire), diplôme d'un collège ou d'un lycée, diplômes étrangers de formation générale du degré secondaire II (pays membres de la Convention de Lisbonne).

# INFORMATIONS & DÉROULEMENT



## Apprentissage

L'École d'Āyurveda offre une approche traditionnelle et suivie de l'apprentissage. La formation se compose de cours théoriques, de cours pratiques, de devoirs et de la pratique suivie. Les cours se déroulent en week-ends et en semaines initiales selon les modules.

## Domaines du naturopathe

- le bilan de santé et le diagnostic ayurvédique
- la nutrition et l'hygiène de vie
- les plantes et les remèdes ayurvédiques
- La spiritualité védique et les bases du yoga
- le pāñcakarma et les techniques manuelles avancées

## Formation en Inde

La formation M2 comprend 2 semaines dispensés dans la clinique partenaire de l'école en Inde.

## Professionnalisation

Les contenus formatifs et l'enseignement mettent l'accent sur le développement des compétences professionnelles.

## Présentiel

Les formations se déroulent en présentiel à l'école à St-Prex.

Médecine ayurvédique M2

Examen final

Certificat en  
Médecine Ayurvédique  
Naturopathie MAV

Examens centralisés OrTra MA

Certificat de Module M2

Formation Pratique M6

Certificat de Module M6

Médecine académique pour une  
reconnaissance ASCA et RME :  
ASCA n°545 avec 480h  
RME n°22 avec le Certificat OrTra MA



INFORMATIONS :  
[INFO@ECOLEAYURVEDA.CH](mailto:INFO@ECOLEAYURVEDA.CH)

INSCRIPTION SUR :  
[WWW.ECOLEAYURVEDA.CH](http://WWW.ECOLEAYURVEDA.CH)

RUE DE COUVALOUP 2A  
1162 ST-PREX

TELEPHONE  
021 357 41 12