

# CALENDRIER ACADEMIQUE

## FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE - 1ère année

### Semestre automne 2026

Fondements en Āyurveda

| <b>Enseignements (leçons)</b>                                  | <b>Jours</b>       | <b>Date</b>     |
|--|--------------------|-----------------|
| 1-5. L'Āyurveda - Intro., Histoire, Philosophie & Terminologie | lu-ve              | 17-21 août      |
| 6. Tridoṣa - Physiologie fondamentale I                        | sa-di              | 12-13 septembre |
| 7. Agni - Physiologie fondamentale II                          | sa-di              | 26-27 septembre |
| 8. Śārīra - Anatomie ayurvédique                               | sa-di              | 10-11 octobre   |
| 9. Sūkṣma Śārīra - Anatomie subtile et spirituelle             | sa-di              | 31-1er novembre |
| 10. Prakṛti & Vikṛti - Constitution et bilan de santé          | sa-di              | 14-15 novembre  |
| 11. Parīkṣa - Examen et bilan de santé appliqués               | sa-di              | 28-29 novembre  |
| 12. Svasthavṛtta - Pratiquer la santé, la médecine préventive  | sa-di              | 12-13 décembre  |
| Examen   | di<br>(8h30-12h30) | 17 janvier 2027 |

| <b>Évaluations</b>                  | <b>Informations</b>               |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Examen du module : écrit            | QCM et questions ouvertes         |
| Validation continue notée (devoirs) | Notes obtenues au cours du module |

**Semestre printemps 2027**

## Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda

| <b>Enseignements</b>  | <b>Jours</b>     | <b>Date</b>   |
|---|------------------|---------------|
| 1.-3. Svasthvṛtta : la nutrition et l'hygiène de vie en Āyurveda / La digestion en Āyurveda / Les saveurs et la substance : dravyaguṇa vijñāna / Diététique moderne | lu-ve            | 1-5 février   |
| 4. Anna pāna - Les aliments et les boissons en Āyurveda I   | sa-di            | 20-21 février |
| 5. Anna pāna - Les aliments et les boissons en Āyurveda II  | sa-di            | 6-7 mars      |
| 6. Gandha dravya - Les épices en Āyurveda I   | sa-di            | 20-21 mars    |
| 7. Gandha dravya - Les épices en Āyurveda II  | sa-di            | 10-11 avril   |
| 8. Ṛtucaryā - Les saisons ayurvédique et l'hygiène de vie saisonnière   | sa-di            | 1-2 mai       |
| 9. Être thérapeute - Accompagner la santé par la nutrition et l'hygiène de vie  | sa-di            | 22-23 mai     |
| Examen  | di<br>(8h30-12h) | 13 juin       |

| <b>Évaluations</b>                  | <b>Informations</b>               |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Examen du module : écrit            | QCM et questions ouvertes (4h)    |
| Validation continue notée (devoirs) | Notes obtenues au cours du module |