

# CALENDRIER ACADÉMIQUE

## FORMATION EN THÉRAPIE AYURVÉDIQUE - 1ère année

### Semestre automne 2026

#### Fondements en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1-5. L'Āyurveda - Intro., Histoire, Philosophie & Terminologie	lu-ve	17-21 août
6. Tridoṣa - Physiologie fondamentale I	sa-di	12-13 septembre
7. Agni - Physiologie fondamentale II	sa-di	26-27 septembre
8. Śārīra - Anatomie ayurvédique	sa-di	10-11 octobre
9. Sūkṣma Śārīra - Anatomie subtile et spirituelle	sa-di	31-1er novembre
10. Prakṛti & Vikṛti - Constitution et bilan de santé	sa-di	14-15 novembre
11. Parīkṣa - Examen et bilan de santé appliqués	sa-di	28-29 novembre
12. Svasthavṛtta - Pratiquer la santé, la médecine préventive	sa-di	12-13 décembre
Examen	di (8h30-12h30)	17 janvier 2027

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

**Semestre printemps 2027**

## Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda

Enseignements	Jours	Date
1.-3. Svasthavṛtta : la nutrition et l'hygiène de vie en Āyurveda / La digestion en Āyurveda / Les saveurs et la substance : dravyaguṇa vijñāna / Diététique moderne	lu-ve	1-5 février
4. Anna pāna - Les aliments et les boissons en Āyurveda I	sa-di	20-21 février
5. Anna pāna - Les aliments et les boissons en Āyurveda II	sa-di	6-7 mars
6. Gandha dravya - Les épices en Āyurveda I	sa-di	20-21 mars
7. Gandha dravya - Les épices en Āyurveda II	sa-di	10-11 avril
8. Ṛtucaryā - Les saisons ayurvédique et l'hygiène de vie saisonnière	sa-di	1-2 mai
9. Être thérapeute - Accompagner la santé par la nutrition et l'hygiène de vie	sa-di	22-23 mai
Examen	di (8h30-12h)	13 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module