

CALENDRIER ACADÉMIQUE

FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE

Semestre automne 2024

Fondements en Āyurveda - 1ère année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1-5. L'Āyurveda - Intro, Histoire, Philosophie & Terminologie	lu-ve	12-16 août
6. Physiologie fondamentale I - Tridoṣa	sa-di	31 août-1 sept.
7. Physiologie fondamentale II - Agni	sa-di	14-15 septembre
8. Anatomie ayurvédique - Śārīra I	sa-di	28-29 septembre
8. Anatomie subtile et spirituelle - Śārīra II	sa-di	12-13 octobre
9. Constitution & bilan de santé ayur. - Prakṛti & Vikṛti	sa-di	2-3 novembre
10. Examen et indicateurs de la santé - Parīkṣa I	sa-di	16-17 novembre
10. Examen et indicateurs de la santé - Parīkṣa II	sa-di	30 nov.-1 déc.
11. Pratiquer la santé, la médecine préventive - Svasthavṛtta	sa-di	14-15 décembre
Examen	di (8h30-12h)	19 janvier 2025

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2025

Pathologie et traitements classiques en Āyurveda I - 1ère année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Pathologie classique - Nidāna bases I	sa-di	1-2 février
2. Traitement classique - Cikitsā bases I	sa-di	1-2 mars
3. Traitement classique - Cikitsā bases II	sa-di	29-30 mars
4. Pathologies classiques - Jvara I	sa-di	26-27 avril
5. Pathologies classiques - Jvara II	sa-di	24-25 mai
Examen	di (8h30-12h)	15 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (3h30)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre automne 2025

Pathologie et traitements classiques en Āyurveda II - 2ème année

Enseignements (leçons)	Jours	Date
6. Pathologies classiques - Agni vaiṣāmya et Ajīrna, Sthaulya et Karshya, Atisara et Grahani	lu-ve	11-15 août
7. Pathologies classiques - Prameha, Kustha	sa-di	13-14 septembre
8. Pathologies classiques - Svāsa, Hikkā, Kāsa	sa-di	11-12 octobre
9. Pathologies classiques - Pratiśyāya, Śīroroga	sa-di	1-2 novembre
10. Pathologies classiques - Vāta Vyādhi	sa-di	29-30 novembre
Examen	di (8h30-12h)	11 janvier 2026

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	oral
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre printemps 2026

Phytothérapie en Āyurveda, introduction à la botanique et à l'herboristerie

Enseignements (leçons)	Jours	Date
1. Pathologies classiques - Vātarakta et āmavāta	sa-di	17-18 janvier
2. Pathologies classiques - Gulma, Śopha	sa-di	31 jan.-1er février
3. Pathologies classiques - Pāṇḍu, Kamala	sa-di	14-15 février
4. Pathologies classiques - Pathologies I-II-III (révision)	sa-di	28 fév.-1er mars
5. Phytothérapie en Āyurveda	sa-di	14-15 mars
5. Phytothérapie - Auśadha kāla, Dravya & Auśadha	sa-di	28-29 mars
6. Phytothérapie - Mūtrakṛcchra, Yonivyāpat	sa-di	11-12 avril
7. Histoire et fondements de la phytothérapie	sa-di	25-26 avril
8. Histoire et fondements de la phytothérapie	sa-di	9-10 mai
Sortie au jardin botanique de Neuchâtel	sa	23 mai
Examen	di (8h30-12h)	14 juin
Sortie botanique et plantes médicinales	sa-di	20-21 juin

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	oral
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Semestre automne 2026

Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda

Enseignements	Jours	Date
1. Svasthavṛtta - La nutrition et l'hygiène de vie en Āyurveda, la digestion en Āyurveda	lu-ma	3-4 août
2. Dravyaguṇa vijñāna - Les saveurs (rasa)	me	5 août
3. Diététique moderne	ve	6-7 août
4. Anna pāna - Les aliments et les boissons en Āyurveda I	sa-di	5-6 septembre
5. Anna pāna - Les aliments et les boissons en Āyurveda II	sa-di	19-20 septembre
6. Gandha dravya - Les épices en Āyurveda I	sa-di	3-4 octobre
7. Gandha dravya - Les épices en Āyurveda II	sa-di	24-25 octobre
8. Ṛtucaryā - Les saisons et l'hygiène de vie saisonnière	sa-di	7-8 novembre
9. Être thérapeute - Accompagner la santé par la nutrition et l'hygiène de vie	sa-di	21-22 novembre remplacé par 5-6 décembre
Introductions – Module en Inde, médecine ayurvédique	sa-di	19-20 décembre
Examen	di (8h30-12h)	24 janvier 2027

Évaluations	Informations
Examen du module : écrit	QCM et questions ouvertes (4h)
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Supervision

Enseignements	Jours	Date
1. Cadre de la pratique professionnelle - associations professionnelles, organismes de reconnaissances ASCA, RME, OrTra MA, organisation faîtière de l'Āyurveda (OF), Tarif 590, régulations Swissmedic, etc.		24 janvier après-midi

Semestre printemps 2027

Yoga et accompagnement psycho-spirituel en Āyurveda

Enseignements (leçons)	Jours	Dates
Yoga, prāṇayama, mantras et spiritualité védique I	sa-di	13-14 février
Yoga, prāṇayama, mantras et spiritualité védique II	sa-di	27-28 février
Yoga, prāṇayama, mantras et spiritualité védique III	sa-di	13-14 mars
Manas et Manasika roga	sa-di	3-4 avril
Pañcakarma I	sa-di	24-25 avril
Pañcakarma II	sa-di	15-16 mai
Examen	di (8h30-12h)	6 juin

Évaluations	Informations
Examen du module	à définir
Validation continue notée (devoirs)	Notes obtenues au cours du module

Supervision

Enseignements	Jours	Date
Formation pratique M6 — Étude de cas		6 juin après-midi
Examens de module M2 (inscription, modalités, matières, pondération, exercices, etc.)		

Été 2027 - Formation en clinique ayurvédique en Inde

Pañcakarma & Traitements ayurvédiques

Enseignements	Jours	Dates
1. Pañcakarma - théorie et pratique	2 semaines	Du 25 juin au 11 juillet Voyage le vendredi 25 juin avec Qatar Airways depuis Genève
2. Traitements corporels ayurvédiques - théorie et pratique		
3. Préparations médicinales (internes et externes)		

Travaux de fin d'études

Travail écrit en médecine ayurvédique - 4ème année (durant M6)

Évaluations	Informations
Étude de cas en médecine ayurvédique	Rédaction (consigne donnée le 6 juin après-midi)

Examens finaux et préparation aux examens M2

Évaluations	Informations
Préparations aux examens M2	à définir avec la classe
Examens finaux	à définir avec la classe