



École
d'Āyurveda

FORMATION EN THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

CERTIFICAT DE THÉRAPEUTE EN ĀYURVEDA



École d'Āyurveda

Formations professionnelles en
thérapie et médecine ayurvédique





PRÉSENTATION

LA THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

Le thérapeute en Āyurveda travaille pour le maintien, le rétablissement et l'épanouissement de la santé grâce à un accompagnement holistique en Āyurveda.

Il procure des soins et des conseils pour initier les forces de guérison au niveau physique, physiologique, mental et spirituel.

Dans une relation professionnelle, le thérapeute établit un bilan de santé. Il réalise l'accompagnement thérapeutique en nutrition, en hygiène de vie et en massages ayurvédiques.

Le thérapeute encourage les personnes à devenir les acteurs de leur santé et procure des clés de compréhension de soi par la philosophie et la spiritualité védique.

La formation en thérapie ayurvédique est une formation professionnalisante pour exercer avec confiance et indépendance en cabinet. Elle initie aussi un important développement intérieur grâce à la sagesse de cet art ancestral de santé.

La formation conduit à une reconnaissance ASCA et RME en thérapie ayurvédique (Massage et Nutrition) avec les heures de médecine académique requises.



Thérapie ayurvédique

Fondements en Āyurveda
Nutrition et hygiène de vie en Āyurveda
Traitements corporels en Āyurveda
Yoga et psychologie ayurvédique
Module en Inde: Massages et Nutrition
Pratique à l'école

Examen final

Certificat de Thérapeute ayurvédique
Āyurveda Massage & Nutrition

Médecine académique (école externe)

180 heures pour l'ASCA
340 heures pour le RME

Retrouvez le programme de formation sur www.ecoleayurveda.ch/therapie-ayurvedique

Prérequis

Diplôme du degré secondaire II* ou titre équivalent

Heures formatives

1250 heures dont 700 heures de contact

Durée

3 ans (6 semestres)

Fondements en Āyurveda

Histoire, philosophie, terminologie de l'Āyurveda. Anatomie et physiologie fondamentale. Bilan de santé, constitution et dérèglement ayurvédique.

Nutrition en Āyurveda

Principes nutritionnels, alimentation par constitution et régimes saisonniers. Classifications des aliments. Étude des épices. Bases de la diététique moderne.

Traitements corporels en Āyurveda

Les traitements du corps en Āyurveda, massage à l'huile (abhyāṅga), marma thérapie, soins localisés (basti, pichu), massage de la tête, massage des pieds et massage à la poudre (udvartana).

Yoga et psychologie ayurvédique

Théorie et pratique du yoga, prāṇayāma, philosophie et spiritualité védique.

Module en Inde

Massages et traitements en clinique ayurvédique. Préparations ayurvédiques externes. Nutrition et cuisine ayurvédique.

Travail de fin d'études et pratique à l'école

Être thérapeute en Āyurveda, étude de cas et pratique accompagnée de la thérapie ayurvédique.

*CFC avec ou sans maturité professionnelle, maturité gymnasiale, certificat d'une école de culture générale, diplôme de maturité spécialisée, diplôme d'une école de degré diplôme, diplôme d'une école de commerce, diplôme d'une école cantonale (secondaire post-obligatoire), diplôme d'un collège ou d'un lycée, diplômes étrangers de formation générale du degré secondaire II (pays membres de la Convention de Lisbonne).

INFORMATIONS & DÉROULEMENT



Apprentissage

L'École d'Āyurveda offre une approche traditionnelle et suivie de l'apprentissage. La formation se compose de cours théoriques, de cours pratiques, de devoirs et de la pratique suivie. Les cours se déroulent en week-ends et en semaines initiales selon les modules.

Domaines du thérapeute

- le bilan de santé ayurvédique
- la nutrition et l'hygiène de vie
- les massages et les traitements ayurvédiques
- la spiritualité védique et les bases du yoga

Formation en Inde

La formation comprend un module de 2 semaines dispensé dans la clinique ayurvédique partenaire de l'école en Inde.

Professionnalisation

Les contenus formatifs et l'enseignement mettent l'accent sur le développement des compétences professionnelles.

Présentiel

Les formations se déroulent en présentiel à l'école à St-Prex.

Thérapie ayurvédique
(5 modules)

Examen final

Certificat en thérapie ayurvédique
Ayurveda Massage & Nutrition

Médecine académique
ASCA 180h
RME 340h

Agrégation
ASCA 566 ou 546
RME 57

Reconnaissance des
assurances complémentaires
reconnaissant la thérapie
ayurvédique ASCA / RME



INFORMATIONS :
INFO@ECOLEAYURVEDA.CH

INSCRIPTION SUR :
WWW.ECOLEAYURVEDA.CH

RUE DE COUVALOUP 2A
1162 ST-PREX

TELEPHONE
021 357 41 12